

Beispielliste erlaubter Medikamente

(bei leichten Krankheitsverläufen, Befindensstörungen,
geringfügigen Verletzungen, etc.)



2020

Die nachfolgende Beispielliste erlaubter Medikamente enthält nur eine kleine Auswahl der Präparate aus dem Austria-Codex geordnet nach Beschwerden bzw. Leitsymptomen. Die angeführten Medikamente können von den AthletInnen angewendet werden, ohne dafür einen Antrag auf Erteilung einer Medizinischen Ausnahmegenehmigung (Therapeutic Use Exemption) stellen zu müssen.

Stand: **01. Jänner 2020**, Änderungen vorbehalten.

Wichtige Hinweise und Anmerkungen

- **Bei deutlichen Beschwerden ist unbedingt ein Arzt / eine Ärztin aufzusuchen** (bspw. bei Fieber, stärkeren Halsschmerzen, eitrigem Auswurf und dergleichen mehr). Ob eine Erkrankung ernster oder nur leichter Natur ist, lässt sich vom Laien oft nur schwer erkennen. Eine „**Selbstbehandlung**“ kann daher unter Umständen ein Gesundheitsrisiko darstellen. Die Teilnahme an einem Wettkampf bei vermeintlich banalen Beschwerden ist nicht zu empfehlen. Unter solchen Umständen ist die Leistungsfähigkeit eingeschränkt und kann auch ein **schwerer Gesundheitsschaden** eintreten mit der Folge eines möglichen Endes der Sport-Karriere.
- Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Auswahl der Medikamente für die „Beispielliste erlaubter Medikamente“ **nichts über die Wertigkeit gleichartiger, anderer Präparate (Arzneispezialitäten inklusive Generika) aussagt**. In die Liste wurden teils Präparate aufgenommen, die in der Apotheke ohne Rezept erhältlich sind, teils jedoch auch Präparate, die vom Arzt / Ärztin verschrieben werden müssen. Letztere Medikamente sind mit **(RP)** für rezeptpflichtig gekennzeichnet.
- Bitte beachten Sie, dass die aufgelisteten Medikamente mit dem **in Österreich geltenden Namen** angeführt werden. **Im Ausland gekaufte Medikamente können auch bei gleichem Namen andere Wirkstoffe enthalten bzw. kann ein ausländisches Präparat trotz gleicher Wirkstoffe wie in Österreich einen anderen Namen haben**. Bedenken Sie bitte auch, dass „**rein pflanzliche Mittel**“ wie Teemischungen, oder sonstige „**Naturmittel**“ Substanzen enthalten können, die auf der Verbotsliste stehen (bspw. Ephedrin, Higenamin). Erkundigen Sie sich daher beim Kauf in der Apotheke, ob Sie (als Angehöriger eines Testpools) ein solches Produkt ohne Bedenken verwenden können.
- **Für die Ärzteschaft** sei darauf hingewiesen, dass die vorliegende „Beispielliste“ keinerlei Richtlinie darstellt und daher **uneingeschränkter Freiraum für das ärztliche Ermessen** hinsichtlich der notwendigen medikamentösen Behandlung mit Arzneispezialitäten inklusive Generika – unter Beachtung der gültigen WADA-Verbotsliste – besteht.
- Die **Website der NADA** ermöglicht es, alle in Österreich zugelassenen Arzneimittel im Hinblick auf die gültigen Anti-Doping-Bestimmungen zu überprüfen. Diese Informationen erhalten Sie unter www.nada.at/medikamentenabfrage. Dieses Angebot steht auch als „**MedApp**“ für iOS und Android zur Verfügung. Medikamente oder Substanzen, die nicht in dieser Datenbank enthalten sind, wurden entweder im Ausland gekauft oder sind nicht im Austria Codex gelistet (z.B. Nahrungsergänzungsmittel, die meisten homöopathischen Präparate).

1. Allergien

Allegra-Filmtabletten, Clarityn-Tabletten, Cetirizin Genericon-Filmtabletten, Desloratadin-Filmtabletten (RP), Diproderm Creme/Salbe (RP), Fenistil-1 mg-Dragees, Fenistil retard-4 mg-Kapseln (RP), Soventol-Gel, Xyzall-Filmtabletten (RP), Zyrtec-Filmtabletten (RP)

2. Allergische Bindehautentzündung, trockene Augen

Aconex-Augentropfen, Allergo-Comod-Augentropfen, Allergodil-Augentropfen (RP), Coldan-Augentropfen, Coldistan-Augentropfen (RP), Livostin-Augentropfen, Lomusol Augentropfen (RP), Protagent-Augentropfen

3. Allergischer Schnupfen / Heuschnupfen

Allergo-Comod-Nasenspray, Allergodil-Nasenspray (RP), Coldistan-Nasentropfen (RP), Dymista-Nasenspray (RP), Livostin-Nasenspray, Lomusol-Nasenspray (RP), Nasivin-Nasentropfen, Rhinon-Nasentropfen (RP)

4. Durchfall

Antibiophilus-Kapseln, Imodium-Kapseln, Normhydral lösliches Pulver, Tannalbin-Tabletten

5. Fieberhafte Infekte

Aspirin-Tabletten, Aspirin+C-Brausetabletten, Aspro Grippal-Brausetabletten, ASS-Genericon Tabletten, Grippostad C-Kapseln, Influbene-Erkältungsgetränk, Mexalen-Tabletten, Neo Citran-Pulver (RP), Paracetamol-Tabletten

6. Halsschmerzen

Halset-Lutschtabletten, Hexoral-Lösung zum Gurgeln, Lemocin-Lutschtabletten, Neo-Angin-Pastillen, Strepsils-Lutschtabletten und Spray, Tantum verde-Lösung zum Gurgeln, Tantum verde-Mundspray, Tantum verde-Pastillen

7. Hautabschürfungen

Baneocin Puder (RP), Bepanthen plus-Creme, Bepanthen plus-Spray, Betadona Puder-Spray, Betadona Wund-Gel, Betaisodona-Lösung, Octenisept Lösung zur Wund- und Schleimhautdesinfektion, Vitawund-Salbe

8. Husten

Bronchostop-Hustenpastillen, Bronchostop Guaifenesin-Hustentropfen, Easybronchial stop forte-Sirup, Paracodin-Tropfen (RP), Prospan-Hustentropfen, Scottopect-Gelee, Scottopect-Hustensaft, Tussastopp-Lösung zum Einnehmen, Tussimont-Hustentropfen, Wick Formel 44 Hustenlöser-Sirup, Wick Formel 44 Husten-Pastillen

9. Immunstimulation (bei häufigen Atemwegsinfekten)

Bronchovaxom-Kapseln (RP), Echinacin „Madaus“ Capsetten Lutschpastillen, Esberitox-Tabletten, Kaloba-Filmtabletten, Luivac-Tabletten (RP), Urovaxom-Hartkapseln (RP)

10. Jet-Lag (siehe auch Schlafstörungen)

Circadin 2 mg-Retardtabletten (RP)

11. Kopfschmerzen

Aspirin-Kautabletten, Aspro Classic-Tabletten, ASS- Genericon Tabletten, Ibumetin 200 mg-Dragees, Ibumetin 400 mg forte-Filmtabletten, Mexalen-Tabletten, Nurofen rapid-Weichkapseln, Paracetamol-Tabletten, Parkemed-Tabletten (RP)

12. Magenschmerzen / Sodbrennen

Gaviscon-Kautabletten, Gaviscon-Liquid, Maalox-Kautabletten (RP), Omeprazol (RP), Pantoloc (RP), Pantoprazol (RP), Pantozol Control Tabletten, Rennie Antacidum Peppermint-Lutschtabletten, Riopan-Kautabletten, Riopan-Magengel, Talcid-Kautabletten

13. Menstruationsbeschwerden

Buscopan-Dragees, Buscopan plus Paracetamol-Filmtabletten, Dismenol 200 mg-Filmtabletten, Dismenol 400 mg forte-Filmtabletten, Ibumetin 200 mg-Dragees, Ibumetin 400 mg forte-Filmtabletten, Mexalen-Tabletten, Paracetamol-Tabletten

14. Nasenbluten

Blutstillende Schwämmchen intranasal („Erste Hilfe bei Nasenbluten“ Fa. Kwizda), Mueller Nasal Sponges

15. Pilzkrankungen der Haut

Candio-Hermal soft Paste (RP), Canesten-Bifonazol-Creme, Canesten-Clotrimazol-Creme, Daktarin-Creme, Mycostatin-Salbe (RP), Pevaryl-Creme

16. Reisekrankheit / Übelkeit / Brechreiz

Echnatol-Dragees (RP), Neoemedyl-Dragees, Travel-Gum Kaugummi-Dragees, Vertirosan-Dragees (RP), Vertirosan-B6-Mantel-dragees (RP), Zintona-Kapseln

17. Schlafstörungen (siehe auch Jet-Lag)

Baldrian-Dragees, Baldriparan für die Nacht-überzogene Tabletten, Dr. Böhm Ein- und Durchschlaf-Dragees, Halcion-Tabletten (RP), Hova-Filmtabletten, Ivadal-Filmtabletten (RP), Xanor-Tabletten (RP)

18. Schmerzen (Muskeln, Gelenke)

Lokale Anwendung: Dolobene-Gel, Dolo-Menthoneurin-Gel, Etrat-Sportgel, Ketospray 10%-Spray **(RP)**, Reparil-Gel, Trauma-Salbe kühlend, Trauma-Salbe wärmend, Traumaplant-Salbe, Voltaren Emulgel-Gel **(RP)**, Voltadol-Schmerzgel, Voltadol-forte-Schmerzgel

Orale Anwendung: Aleve-Filmtabletten, Brufen-Filmtabletten **(RP)**, Ibumetin 200 mg-Dragees, Ibumetin 400 mg forte-Filmtabletten, Novalgin-Tropfen **(RP)**, Proxen-Tabletten **(RP)**, Seractil-Tabletten **(RP)**, Voltaren-Filmtabletten **(RP)**, Xefo-Tabletten **(RP)**

19. Schnupfen

Coldan-Nasentropfen, Nasivin-Classic-Nasentropfen, Nasivin-Spray, Nasivin sanft Spray, Otrivin-Gel, Otrivin-Nasentropfen, Otrivin-Nasenspray, Ratiosoft-Nasenspray, Ratiosoft plus Dexpantenol-Nasenspray, Rhinon-Nasentropfen **(RP)**, Rhinospray plus ätherische Öle-Nasenspray, Wick SinexAloe-Nasenspray

20. Verdauungsbeschwerden / Übelkeit / Blähungen

Antiflat-Kautabletten, Ceolat-Lösung zum Einnehmen **(RP)**, Helopanflat-Dragees, Iberogast-Tropfen, Kreon-Kapseln **(RP)**, Lefaxin-Kautabletten, Motilium-Filmtabletten **(RP)**, Paspertin-Tabletten **(RP)**

21. Verstopfung

Agaffin-Abführgel, Dulcolax-Dragees, Dulcolax-Zäpfchen, Guttalax-Tropfen, Lecicarbon-Zäpfchen, Laevogo Lösung zum Einnehmen, Laevolac-orale Lösung **(RP)**, Molaxole-Pulver zur Herstellung einer Lösung, Movicol-Liquid orange-Konzentrat zur Herstellung einer Lösung